

## შპს საქართველოს უნივერსიტეტის პროფესიული კოლეჯის უსაფრთხოების უზრუნველყოფისა და პირველადი დახმარების აღმოჩენის წესი

### მუხლი 1. ზოგადი დებულებები

1. წინამდებარე წესი განსაზღვრავს საქართველოს უნივერსიტეტის პროფესიულ კოლეჯში (შემდგომში კოლეჯი) უსაფრთხოების უზრუნველყოფისა და პირველადი დახმარების აღმოჩენის მექანიზმებსა და პროცედურას.
2. წინამდებარე წესით გათვალისწინებული მექანიზმების განხორციელებაზე პასუხისმგებელია დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი და ექიმი, რომლებიც ხელმძღვანელობენ საქართველოს კანონმდებლობით, კოლეჯის აქტებითა და წინამდებარე წესით.
3. დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი უზრუნველყოფს კოლეჯის სტუდენტთა, თანამშრომელთა და სტუმრების უსაფრთხოებას. კოლეჯის ქონების დაცვას, სახანძრო უსაფრთხოებას.
4. ექიმი უზრუნველყოფს სამედიცინო დახმარების აღმოჩენას კოლეჯის ტერიტორიაზე.

### მუხლი 2. უსაფრთხოების და წესრიგის დაცვის მექანიზმები

1. დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი ვალდებულია მუდმივად აკონტროლოს კოლეჯში დამონტაჟებული სამეთვალყურეო კამერები და დარღვევის აღმოჩენის შემთხვევაში დაუყოვნებლივ აღმოფხვრას იგი. საჭიროების შემთხვევაში, უფლებამოსილია დაათვალიეროს სამეთვალყურეო კამერის ჩანაწერები.
2. დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი ვალდებულია გააკონტროლოს კოლეჯის შენობაში შემომსვლელი უცხო პირები.
3. დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომლის მოთხოვნის შემთხვევაში კოლეჯის ტერიტორიაზე შემომსვლელი პირი ვალდებულია წარუდგინოს მას მაიდენტიფიცირებელი საბუთი.
4. კოლეჯში ფუნქციონირებს მონაცემთა ბაზა, რომლით სარგებლობის საშუალება აქვს დაცვისა და უსაფრთხოების სამსახურის თანამშრომელს „პერსონალურ მონაცემთა დაცვის შესახებ“ საქართველოს კანონის შესაბამისად. მონაცემთა ბაზა მოიცავს თანამშრომლებისა და სტუდენტების სხვადასხვა მონაცემებს (მათ შორის - გვარი, სახელი, ფოტოსურათი).
5. კოლეჯში ყველა სართულზე, თვალსაჩინო ადგილზე გამოკრულია საევაკუაციო გეგმა და ევაკუაციის პროცედურები. კოლეჯი აღჭურვილია თანამედროვე ხანძარსაწინააღმდეგო სისტემით. საგანგებო ვითარების დროს დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი ვალდებულია დაუკავშირდეს შესაბამის უწყებას (საგანგებო სიტუაციების მართვის სამსახური) და უზრუნველყოფს შესაბამისი წესების დაცვით შენობის უსაფრთხოდ დატოვებას.
6. სტუდენტის მხრიდან ღირსების კოდექსის დარღვევის შემთხვევაში დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი, რომელმაც აღმოაჩინა დარღვევა, ადგენს ოქმს, სადაც აღწერილია დარღვევის არსი,

დამრღვევის მონაცემები (გვარი, სახელი, პირადი ნომერი), დამრღვევის ახსნა-განმარტება. შედგენილი ოქმი განსახილველად გადაეცემა დისციპლინურ კომისიას, რომელიც ხელმძღვანელობს ღირსების კოდექსით.

### **მუხლი 3. სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები**

1. კოლეჯში მოქმედებს ექიმის კაბინეტი, რომელიც აღჭურვილია პირველადი დახმარების აღმოჩენისათვის საჭირო მედიკამენტებით.
2. კოლეჯში დასაქმებულია სამედიცინო განათლების მქონე პირი - ექიმი, რომელიც უზრუნველყოფს სამედიცინო დახმარების აღმოჩენას.
3. უბედური შემთხვევის დროს აუცილებელია ნებისმიერმა პირმა შეასრულოს შემდეგი მოქმედებები:
  - დროულად მოუხმოს ექიმს
  - შეატყობინოს დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელს.
  - არ გადაადგილოს დაზარალებული ექიმის მოსვლამდე, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც იქ დარჩენა სახიფათოა.
  - აუცილებლობის შემთხვევაში აღმოუჩინოს დახმარება დანართი #1 შესაბამისად.
  - აუცილებლობის შემთხვევაში გამოიძახოს საგანგებო სიტუაციების მართვის სამსახური.

## დანართი #1 პირველადი დახმარების გაწევის მეთოდები

### 1. პირველი დახმარება გულის წასვლის დროს:

- დააწვინეთ დაზარალებული ზურგზე და ქვედა კიდურები განალაგეთ ვერტიკალურად.
- უზრუნველყავით სუფთა ჰაერის მიწოდება;
- მას შემდეგ, რაც დაზარალებულს დაუბრუნდება ცნობიერება, გაამხნევეთ და დაეხმარეთ მას ნელ-ნელა წამოჯდომაში;
- გულმოდგინედ ჩაატარეთ განმეორებითი დათვალიერება, რადგან შესაძლებელია დაცემისას დაზარალებულს მიეღო ტრავმა, გაუწიეთ პირველი დახმარება დაზიანების შესაბამისად. თუ დაზარალებულს სწრაფად არ უბრუნდება ცნობიერება, გახსენით სასუნთქი გზები, შეამოწმეთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები. საჭიროების შემთხვევაში მზად იყავით სარეანიმაციო ღონისძიებების ჩასატარებლად.
- თუ გონზე მოსვლის შემდეგ დაზარალებული კვლავ ცუდად გრძნობს თავს, ურჩიეთ მას დაწვეს ზურგზე და აუწიეთ ფეხები, სანამ ზოგადი მდგომარეობა ბოლომდე არ გაუმჯობესდება.

### 2. ხელოვნური სუნთქვის ჩატარების ტექნიკა

- ჩაბერეთ დაზარალებულს პირში 5 წამში ერთხელ. ყოველი ჩაბერვის შემდეგ მოაშორეთ ტუჩები დაზარალებულის პირს და შემდეგ ჩაბერვამდე დაელოდეთ გულმკერდის კედელი დაუბრუნდეს საწყის მდებარეობას;
- ყოველი 10 ჩაბერვის შემდეგ კვლავ გადაამოწმეთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები;
- თუ ცირკულაციის ნიშნები არ არის, ეს ნიშნავს რომ გული გაჩერებულია და თქვენ სწრაფად უნდა დაიწყოთ გულის არაპირდაპირი მასაჟი:

### 3. გულის არაპირდაპირი მასაჟის შესრულების ტექნიკა

- დადექით მუხლებზე დაზარალებულის გულმკერდის გასწვრივ. მოძებნეთ დაზარალებულის დვრილების შემაერთებელი ხაზის შუა წერტილი, ამ წერტილის ქვევით ვათავსებთ ერთ ხელს, ისე, რომ მკერდის ძვალზე იდოს მხოლოდ მტევნის უკანა ნაწილი; ეს არის ის ადგილი, რომელზეც თქვენ უნდა მოახდინოთ ზეწოლა;
- დაადეთ მტევანი ზემოდან მეორე ხელს, შეჭიდეთ თითები და ასწიეთ ზემოთ ისე, რომ მკერდის ძვალზე იდოს მხოლოდ მტევნის უკანა ნაწილი;
- გაშალეთ ხელები იდაყვის სახსარში ისე, რომ თქვენს ხელებსა და გულმკერდის წინა კედელს შორის იყოს სწორი კუთხე. მოახდინეთ ზეწოლა მკერდის ძვალზე ისე, რომ ზეწოლის სიღრმე არ აღემატებოდეს 4-5 სმ-ს. ზეწოლის შემდეგ ხელების მოუშორებლად

მიეცით მკერდის ძვალს საწყის მდებარეობაში დაბრუნების საშუალება. ზეწოლისას ითვალეთ: “ერთი, ორი, სამი, ოთხი 15-მდე” ისე რომ 1 წუთში გამოვიდეს 100 ზეწოლა მკერდის ძვალზე.

- თუ თქვენ მარტო ხართ: მოახდინეთ 15 ზეწოლა. ამის შემდეგ თქვენ უნდა დაიწყოთ ხელოვნური სუნთქვა. ამისათვის გახსენით სასუნთქი გზები და გააკეთოთ 2 ჩაბერვა. გააგრძელეთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია შეფარდებით 15 ზეწოლა მკერდის ძვალზე/2 ჩაბერვა, სანამ: არ აღდგება სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები; არ მოვა გადაუდებელი სამედიცინო დახმარება ან დამხმარე, რომელმაც იცის გულ-ფილტვის რეანიმაციის ტექნიკა; ფიზიკურად არ გადაიღლებით.  
ყოველ 1 წუთში ანუ 4 ციკლის ჩატარების შემდეგ თქვენ უნდა შეწყვიტოთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია და გადაამოწმოთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები;
- თუ თქვენ გყავთ დამხმარე ერთ-ერთი აკეთებს გულის არაპირდაპირ მასაჟს, ხოლო მეორე ხელოვნურ სუნთქვას. ამ შემთხვევაშიც გულ-ფილტვის რეანიმაცია ტარდება შეფარდებით: 15 ზეწოლა მკერდის ძვალზე / 2 ჩაბერვა. ასეთ შემთხვევაშიც 1 წუთის შემდეგ შეწყვიტეთ გულფილტვის რეანიმაცია ცირკულაციის ნიშნებისა და სუნთქვის შემოწმების მიზნით.

#### 4. გადაუდებელი სამედიცინო სამსახურის გამოძახება.

- მაშინ როდესაც გული და სუნთქვა გაჩერებულია, ძალიან მნიშვნელოვანია გადაუდებელი სამედიცინო დახმარების დროული გამოძახება.
- თუ გყავთ დამხმარე - დროულად გააგზავნეთ ის სამედიცინო სამსახურის გამოსაძახებლად;
- თუ ხართ მარტო - სუნთქვის და გულის გაჩერება განპირობებულია ტრავმით ჩაატარეთ გულფილტვის რეანიმაცია 1 წთ-ის განმავლობაში, შემდეგ გამოიძახეთ გადაუდებელი სამედიცინო სამსახური, დაბრუნდით დაზარალებულთან და გააგრძელეთ პირველი დახმარების აღმოჩენა;